

CONSTELLATIONS

Le travail de constellation fait appel à des méthodes très diverses. Les différents membres d'un système (qu'il s'agisse d'une famille, d'une organisation, d'une entreprise ou de parties intérieures) sont positionnés individuellement ou mis en place et mis en relation les uns avec les autres. Cela permet de mettre en évidence les relations au sein du système. Les modèles récurrents et les constellations de relations sont rendus transparents. Cela se fait entre autres par un changement de perspective et par la manière dont les participants sont positionnés dans l'espace et en relation avec les autres membres. L'objectif est d'identifier les constellations moins utiles et de trouver des modèles de solutions évolutives grâce au feedback des personnes positionnées et de celles qui présentent la demande et aux interventions qui y sont liées.

Les constellations peuvent être réalisées avec des personnes, des personnages en bois sur le tableau familial ou systémique, ou encore en setting individuel avec ce que l'on appelle des ancrages au sol (par ex. différentes feuilles de papier, des coussins, des sets de table ou autres).